



CLÍNICA RM
SAÚDE DIGESTIVA

ORIENTAÇÕES GERAIS E DIETA NÃO FERMENTATIVA PARA TESTE RESPIRATÓRIO

ORIENTAÇÕES GERAIS

- O exame leva de 2 a 3 horas
- Recomendamos que se apresente no local exame com 15 minutos de antecedência
- Atrasos podem implicar na não realização do exame.
- Não é necessário acompanhante.
- Trazer o pedido médico original ou on-line e documentos pessoais
- Em caso de dúvidas, transferências ou cancelamento, entre em contato com a nossa clínica, com 48 horas de antecedência.

PREPAROS

- Dieta não fermentativa: 24 horas antes da realização do exame (logo abaixo)
- Jejum de 12 horas: deve ser realizado jejum de 12 horas antes do exame, podendo ser ingerido água até 2 horas antes do início do exame.
- Não mastigar chicletes ou balas 2 horas antes do exame.
- Não fumar no dia do exame
- Não ingerir bebidas alcoólicas 24 horas antes do exame

CONTRAINDICAÇÕES A REALIZAÇÃO DO EXAME

- Uso de antibiótico 30 dias antes do exame (qualquer tipo)
- Ter se submetido a colonoscopia ou enema opaco nos últimos 15 dias

MEDICAÇÕES

SUSPENDER 24H ANTES DO EXAME

- Laxantes
(ex: tamarine, lactopurga, dulcolax, peglax, muvinlax, 46, Almeida Prado, resolor, lactulose, óleo mineral, etc)
- Suplementação de fibras
(ex: metamucil, fibermais, plantaben, aveia, chia, linhaça)
- Suplementos em geral, suplementos de fibras, vitaminas, polivitamínicos, manipulados em geral.
- Medicamentos como famotidina, trimebutina, omega 3.
- Probióticos
- Procinético
(ex: domperidona, bromoprida, digeplus)

SUSPENDER 14 DIAS ANTES DO EXAME:

- Mounjaro (tirzapatida) , Ozempic, Wegovy, Rybelsus

Se você faz uso de medicações contínuas como para pressão alta, diabetes, colesterol, tireoide, ansiedade, depressão, outros problemas psiquiátricos orientamos manter o uso do medicamento de forma contínua, não precisa parar para fazer o teste.

Se precisar fazer uso de remédios para dor, como dor de cabeça, é possível fazer usar dipirona, paracetamol, novalgina, cefaliv.

Diabéticos

Se você é diabético e faz uso de hipoglicemiantes orais orientamos não tomar o medicamento na manhã antes do exame. Trazer o remédio e fazer a sua tomada após retomar as refeições. Se você é diabético e precisa de insulina pergunte ao seu médico se você deve alterar a dose matinal. Geralmente é administrada a metade da insulina de ação prolongada.



CLÍNICA RM
SAÚDE DIGESTIVA

DIETA NÃO FERMENTATIVA

Seguir as orientações dos alimentos que são permitidos conforme a lista abaixo.

O que não consta não deve ser usado.

É necessário a realização correta da dieta, pois ela implicará na realização do exame.

Favor não utilizar temperos. Apenas sal e azeite.

Caso tenha dúvidas, entre em contato.

OPÇÕES PARA CAFÉ DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE

Pão francês sem miolo

Torrada (pão torrado)

Bolacha água e sal

Biscoito de arroz

Ovo quente ou mexido

Frutas: morango, banana, limão

Chás: erva cidreira, camomila

Observação: não pode usar adoçante, açúcar. Tempero dos alimentos apenas sal e azeite.

**Consumir o necessário para você se sentir satisfeito.*

OPÇÕES PARA ALMOÇO E JANTAR

Arroz branco

Macarrão sem glúten

Legumes: cenoura e chuchu

Proteína: frango, peixe, ovos, atum enlatado

Observação: Se for Temperar usar apenas com azeite, sal e cheiro verde.

**Consumir o necessário para você se sentir satisfeito.*

Observação: Se desejar ingerir alimentos em outros horários, favor seguir os que constam na lista, lembrando do jejum de 12 horas antes do exame.



CLÍNICA RM
SAÚDE DIGESTIVA