



ORIENTAÇÕES GERAIS E DIETA NÃO FERMENTATIVA PARA TESTE RESPIRATÓRIO

ORIENTAÇÕES GERAIS

- O exame leva de 2 a 3 horas
- Recomendamos que se apresente no local exame com 15 minutos de antecedência
- Atrasos podem implicar na não realização do exame.
- Não é necessário acompanhante.
- Trazer o pedido médico original ou on-line e documentos pessoais
- Em caso de dúvidas, transferências ou cancelamento, entre em contato com a nossa clínica, com 48 horas de antecedência.

PREPAROS

- Dieta não fermentativa: 24 horas antes da realização do exame (logo abaixo)
- Jejum de 8 horas: deve ser realizado jejum de 08 horas antes do exame, podendo ser ingerido água até 2 horas antes do início do exame.
- Não mastigar chicletes ou balas 2 horas antes do exame.
- Não fumar no dia do exame
- Não ingerir bebidas alcoólicas 24 horas antes do exame

CONTRAINDICAÇÕES A REALIZAÇÃO DO EXAME

- Uso de antibiótico 30 dias antes do exame (qualquer tipo)
- Ter se submetido a colonoscopia ou enema opaco nos últimos 30 dias

MEDICAÇÕES

SUSPENDER 24H ANTES DO EXAME

- Laxantes

(ex: tamarine, lactopurga, dulcolax, peglax, muvinlax, 46, Almeida Prado, resolor, lactulose, óleo mineral, etc)

- Suplementação de fibras

(ex: metamucil, fibermais, plantaben, aveia, chia, lin)

SUSPENDER 7 DIAS ANTES DO EXAME:

- Ozempic

Diabéticos

Se você é diabético e faz uso de hipoglicemiantes orais orientamos não tomar o medicamento na manhã antes do exame. Trazer o remédio e fazer a sua tomada após retomar as refeições

Se você é diabético e precisa de insulina pergunte ao seu médico se você deve alterar a dose matinal.

Geralmente é administrada a metade da insulina de ação prolongada.

DIETA NÃO FERMENTATIVA

Seguir as orientações dos alimentos que são permitidos conforme a lista abaixo.

O que não consta não deve ser usado.

É necessário a realização correta da dieta, pois ela implicará na realização do exame.

Favor não utilizar temperos. Apenas sal e azeite.

Caso tenha dúvidas, entre em contato.

CAFÉ DA MANHÃ

- Café ou chá sem açúcar ou adoçantes
- Bolacha de água e sal

- Ovo quente, frito ou mexido
- Banana, maçã
- Pão sem miolo

Consumir apenas o que for necessário

ALMOÇO

- Arroz
- Uma porção de frango, peixe ou carne
(Sem temperos. Somente azeite e sal)

- Ovo quente, frito ou mexido
- Gelatina diet
- Banana, maçã

Consumir apenas o que for necessário

JANTAR

- Arroz
- Uma porção de frango, peixe ou carne
(Sem temperos. Somente azeite e sal)

- Ovo quente, frito ou mexido
- Gelatina diet
- Banana, maçã

Consumir apenas o que for necessário

Observação: Se desejar ingerir alimentos em outros horários, favor seguir os que constam na lista, lembrando do **jejum de 8 horas antes do exame.**